

RETIRO DE YOGA

LA POSIBILIDAD DE SER

1 AL 4 DE MAYO 2025
CASERIO BUTRON
(VIZCAYA)

Información e inscripción
629771139 (Manu)

TALLERES

- La posibilidad del Ser
- La Naturaleza de la Mente
- Masaje Consciente
- Chakras y Diseño Humano



PROGRAMA RETIRO

JUEVES 1 MAYO

16:00 a 20:00 (Manu)

- La posibilidad de ser: una vida con sentido
 - Hatha yoga: el pranayama
- La naturaleza de la mente: la memoria

VIERNES 2 MAYO

9:30 a 14:30 (Manu)

- La posibilidad de ser: cuestiones vitales
 - Hatha yoga: la asana
- La naturaleza de la mente: la razón

16:00 a 20:00 (Itzi)

- Masaje consciente: El sentir del corazón

SABADO 3 MAYO

9:30 a 14:30 (Manu)

- La posibilidad de ser: el camino interno y el externo
 - Hatha yoga: la relajación
- La naturaleza de la mente: la fantasía

16:00 a 20:00 (Beatriz)

- Chakras y Diseño Humano.

DOMINGO 4 MAYO

9:30 a 13:30 (Manu)

- La posibilidad de ser: el equipaje y la magia
 - Raja yoga: La meditación
- La naturaleza de la mente: la imaginación

INVERSIÓN

Coste: 100 euros/día

Alojamiento:

🌿 20 €/noche litera,

🌿 30€/noche habitación
doble

🌿 40 €/noche habitación
individual

Comida aportada y
preparada entre todos

