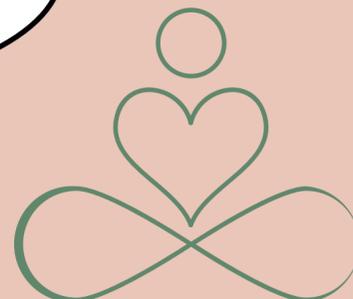


# RETIRO VIDA Y YOGA

“La senda del corazón”

DEL 18 AL 23 DE JULIO 2025



En la casa rural “CASERÍO BUTRÓN” (Vizcaya)

*Sesiones de Yoga y talleres: Las Sendas del Yoga, Comunicación Consciente, Meditación del Corazón, Biodanza y Eneagrama*

*Con espacios para el relax, masaje, canoa, bici, paseo o piscina.*

(Posibilidad de asistencia parcial)



**ORGANIZA:** Escuela de Yoga Bhavana

**INFORMACIÓN y RESERVAS:** 629 77 11 39 (Manu Oliver)

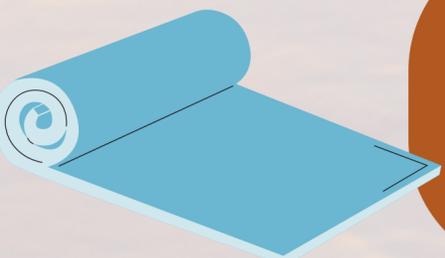


# AGENDA



DIA	9,00 - 13,00H	16,00 - 20,00H
	SENDAS DEL YOGA - COMUNICACIÓN - MEDITACIÓN	TALLERES - RELAX - YOGA
V18		APERTURA Manu Oliver
S19	PRESENCIA Y VIDA Manu Oliver	ENEAGRAMA Beatriz Buesa
D20	LA APERTURA DEL CORAZÓN Manu Oliver	BIODANZA Adriana Prieto
L21	EL CONOCIMIENTO EXPERIMENTADO Manu Oliver	MASAJE, RELAX Y YOGA Itzi Mentxaka
M22	DESCANSAR EN LO ESENCIAL Manu Oliver	MASAJE, RELAX Y YOGA Itzi Mentxaka
X23	CIERRE Manu Oliver	

13,00 a 16,00- Comida y Descanso  
20,00 a 23,00- Cena y Velada



# TALLERES

## “SENDAS, COMUNICACIÓN Y MEDITACIÓN”

(9,00 a 13,00h)



Escuela de yoga  
**Bhavana**  
Algorta

### MANU OLIVER

Soy profesor de yoga y dirijo la Escuela de Yoga Bhavana en Algorta, donde imparto clases regulares además de organizar talleres, encuentros y una formación en instrucción de yoga.

Todo ello en una mirada que incluye el corazón en el equilibrio cuerpo-mente y en una experiencia transformadora en la que se encuentran el yoga y la vida.

### TALLERES SENDAS, COMUNICACIÓN Y MEDITACIÓN

Durante 5 días exploraremos las distintas sendas del yoga, así como distintos aspectos en torno a la comunicación consciente, además de un acercamiento a la meditación desde la apertura del corazón.

Sesiones que irán combinando teoría y práctica, en un ritmo amable abierto a la experiencia personal transformadora.



# Taller “DE LA CORAZA AL CORAZÓN”

Sábado 19 (16,00 a 20,00H)



Bhavana  
Escuela de yoga  
Algorta

## BEATRIZ BUESA

Soy terapeuta por vocación. Amo los procesos de sanación y transformación. Llevo más de 20 años acompañando procesos terapéuticos. De la mano de la Terapia Transpersonal, PNL, Somatic Experiencing y Constelaciones .

[www.beatrizbuesa.com](http://www.beatrizbuesa.com)

## TALLER ENEAGRAMA

Exploraremos el mapa del ENEAGRAMA como un espejo donde reconocer nuestras motivaciones, miedos y formas de ver el mundo.

La personalidad-coraza es una protección que nos ha ayudado, pero que ahora puede dar paso a un vivir desde el corazón, como centro de tu SER.



# Taller BIODANZA

**Domingo 20 (16,00 a 20,00H)**



Escuela de yoga  
**Bhavana**  
Algorta

## **ADRIANA PRIETO**

Mujer, madre y abuela. Como profesora o terapeuta, comparto las herramientas que han facilitado mi propio equilibrio y armonía.

Formada en Bienestar y Crecimiento Personal, Masaje de la Memoria Celular, Biodanza, Armonía Vital 7, Ayurveda y Yoga.

## **TALLER BIODANZA**

Através de la danza y la presencia del grupo conectamos con una sintonía que facilita la integración conmigo mismo/a y los/as demás, así como la expresión genuina de mi potencial.



Lunes 21 y Martes 22

## " RELAX EN LA NATURALEZA "

(16,00 a 20,00H)

Escuela de yoga  
**Bhavana**  
Algorta

### RELAX EN LA NATURALEZA

Tardes para disfrutar la belleza del entorno.

- \*Navegar por el río con la canoa
- \*Practicar paddle surf
- \*Montar en bici
- \*Caminar al Castillo de Butrón
- \*Refrescarse en la piscina.

Con masajes a cargo de Itzi Mentxaka

Todo ello con una agradable sesión de hatha yoga al aire libre al atardecer





# RESERVAS Y PRECIOS

El encuentro comienza el viernes 18 a las 16h y termina el miércoles 23 a las 13h.

CASERIO BUTRON (Gatika. VIZCAYA)



Las comidas y la preparación serán compartidas.



## PRECIO RETIRO

DIA COMPLETO-100€  
MEDIA JORNADA- 60€  
HAB. INDIVIDUAL - 40 €/NOCHE  
HAB. DOBLE - 30 €/NOCHE  
LITERA - 20 €/NOCHE

ORGANIZA: ESCUELA YOGA BHAVANA  
INFORMACIÓN y RESERVAS : 629 77 11 39 (Manu Oliver)  
Se reserva por orden de inscripción.  
PLAZAS LIMITADAS